

THỰC TRẠNG NỘI DUNG VÀ HÌNH THỨC TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG THỂ THAO NGOẠI KHÓA CỦA SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC TRÀ VINH

• Nguyễn Toàn Năng^(*)

Tóm tắt

Bằng phương pháp nghiên cứu khoa học thường qui bài viết đã cung cấp thông tin về thực trạng nội dung và hình thức tổ chức là cơ sở đổi mới nâng cao chất lượng, hiệu quả tổ chức các hoạt động thể thao ngoại khóa cho sinh viên Trường Đại học Trà Vinh.

Từ khóa: Nội dung, hình thức tổ chức, hoạt động thể thao ngoại khóa, Đại học Trà Vinh.

1. Đặt vấn đề

Hoạt động thể thao ngoại khóa là hoạt động thể thao tự nguyện có tổ chức được tiến hành ngoài giờ chính khóa, phù hợp với sở thích, giới tính, lứa tuổi và sức khỏe của học sinh, sinh viên. Hoạt động thể thao ngoại khóa rất đa dạng bao gồm hoạt động thể thao được quy định trong giờ giải lao, huấn luyện đội tuyển, tập luyện trong các câu lạc bộ thể thao, các hoạt động thi đấu thể thao... Nội dung hoạt động thể thao ngoại khóa rất phong phú, vượt ra ngoài những nội dung quy định trong chương trình giáo dục thể chất chính khóa, không bị chương trình hạn chế. Hoạt động thể thao ngoại khóa có thể tiến hành trong trường và cũng có thể tổ chức ngoài trường, nên không gian hoạt động so với giáo dục thể chất nội khóa là rộng lớn hơn nhiều. Hình thức hoạt động thể thao ngoại khóa rất đa dạng, phương pháp thì linh hoạt có thể tiến hành dưới dạng toàn trường, toàn khóa, toàn lớp hoặc theo nhóm, theo cá nhân, nên có thể thỏa mãn yêu cầu khác nhau của học sinh, sinh viên. Thời gian hoạt động cũng không yêu cầu gay gắt như giờ học giáo dục thể chất chính khóa, có thể tiến hành bất kỳ khi nào, miễn là phù hợp với điều kiện cho phép của học sinh, sinh viên.

Mặc dù đã có sự quan tâm của lãnh đạo nhà trường xong công tác giáo dục thể chất và hoạt động thể thao ngoại khóa cho sinh viên ở Trường Đại học Trà Vinh cũng có những khó khăn, hạn chế. Nội dung hoạt động thể thao ngoại khóa chưa hấp dẫn, các môn thể thao truyền thống dân tộc, trò chơi dân gian chưa được lồng ghép vào để tổ chức, hình thức tổ chức hoạt động thể thao ngoại khóa đơn điệu, hình thức câu lạc bộ thể thao chưa được các trường quan tâm xây dựng, các buổi tập chưa có người hướng dẫn, chưa đáp ứng nhu cầu

tập luyện thể thao của sinh viên, chưa động viên, khuyến khích sinh viên tự giác tham gia tập luyện thể thao thường xuyên, chưa đáp ứng kịp thời sự phát triển và đòi hỏi ngày càng cao của xã hội.

Trên cơ sở phân tích ý nghĩa, tầm quan trọng, tính bức thiết của vấn đề nêu trên, tôi tiến hành nghiên cứu “Thực trạng nội dung và hình thức tổ chức hoạt động thể thao ngoại khóa của sinh viên Trường Đại học Trà Vinh”.

Phương pháp nghiên cứu: Phỏng vấn (điều tra xã hội học), Toán thống kê.

Khách thể nghiên cứu: 300 Sinh viên Trường Đại học Trà Vinh

2. Kết quả nghiên cứu

2.1. Thực trạng nội dung hoạt động thể thao ngoại khóa của sinh viên Trường Đại học Trà Vinh

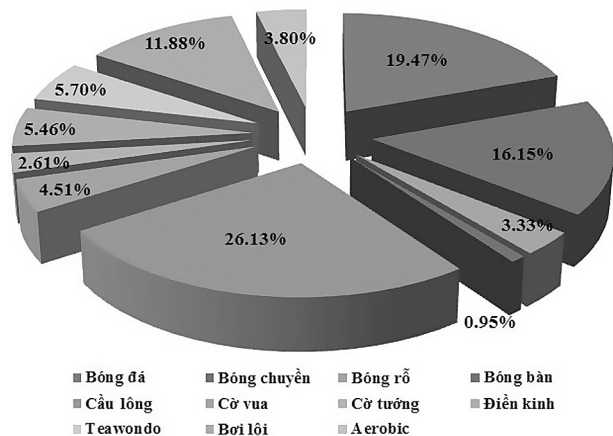
Thống kê và phân tích kết quả khảo sát 300 sinh viên về nội dung hoạt động thể thao ngoại khóa của sinh viên Trường Đại học Trà Vinh thu được kết quả tại bảng 1.

Bảng 1. Kết quả phỏng vấn thực trạng nội dung thể thao ngoại khóa của sinh viên Trường Đại học Trà Vinh

TT	Nội dung	Kết quả phỏng vấn N=300	
		SL	%
1	Bóng đá	82	27,33
2	Bóng chuyền	68	22,67
3	Bóng rổ	13	4,67
4	Bóng bàn	4	1,33
5	Cầu lông	110	36,67
6	Cờ vua	19	6,33
7	Cờ tướng	11	3,67
8	Điền kinh	23	7,67
9	Võ thuật (teawondo)	24	8,00
10	Bơi lội	30	16,67
11	Aerobic	16	5,34

^(*) Trường Đại học Trà Vinh.

Qua kết quả bảng 1 cho thấy về nội dung chọn lựa tập luyện thể dục thể thao ngoại khóa cho sinh viên Trường Đại học Trà Vinh, số lượng sinh viên chọn lựa trên 50 ý kiến gồm các môn như: Cầu lông có 110/300 sinh viên chiếm 36,67%, bóng đá có 82/300 sinh viên chiếm 27,33%, bóng chuyền có 68/300 sinh viên chiếm 22,67%. Các môn còn lại dưới 50 ý kiến chọn lựa như: bóng rổ có 13/300 sinh viên chiếm 4,67%, bóng bàn có 4/300 sinh viên chiếm 1,33%, cờ vua có 19/300 sinh viên chiếm 6,33%, cờ tướng có 11/300 sinh viên chiếm 3,67%, điền kinh có 23/300 sinh viên chiếm 7,67%, võ thuật (Teawondo) có 24/300 sinh viên chiếm 8,00%, bơi lội có 30/300 sinh viên chiếm 16,67%, Aerobic có 16/300 sinh viên chiếm 5,34%. Kết quả so sánh lựa chọn nội dung thể thao ngoại khóa của sinh viên Trường Đại học Trà Vinh được trình bày qua biểu đồ 1.



Biểu đồ 1. Thực trạng nội dung thể thao ngoại khóa của sinh viên Trường Đại học Trà Vinh

Qua kết quả nghiên trên cho thấy sinh viên Trường Đại học Trà Vinh chọn môn cầu lông, bóng đá và bóng chuyền nhiều hơn so với các môn khác nguyên nhân do: đây là 3 môn thể mạnh của nhà trường, nằm trong chương trình giảng dạy chính khóa, nằm trong các môn hội thao truyền thống học sinh, sinh viên của nhà trường và của Hội học sinh, sinh viên tỉnh Trà Vinh. Ngoài ra đây còn là các môn tổ chức giải vô địch tỉnh Trà Vinh và Hội thao truyền thống của Liên đoàn Lao động tỉnh Trà Vinh hàng năm. Vì những yếu tố trên dẫn đến sinh viên Trường Đại học Trà Vinh chọn cầu lông, bóng đá và bóng chuyền nhiều hơn các môn khác. Bên cạnh đó các môn thể thao trên dễ tập, sân bãi dụng

cụ của Trường Đại học Trà Vinh rất thuận lợi cho việc tập luyện các môn thể thao này.

2.2. Thực trạng hình thức tổ chức hoạt động thể thao ngoại khóa của sinh viên Trường Đại học Trà Vinh

Thống kê và phân tích kết quả khảo sát 300 sinh viên về hình thức tổ chức hoạt động thể thao ngoại khóa của sinh viên trường đại học Trà Vinh thu được kết quả tại bảng 2.

Bảng 2. Kết quả phỏng vấn thực trạng hình thức tổ chức tập luyện thể dục thể thao ngoại khóa sinh viên tại Trường Đại học Trà Vinh

TT	Hình thức tổ chức	Kết quả phỏng vấn N=300	
		SL	%
Hình thức tập luyện			
1	Câu lạc bộ	132	44,00
2	Tự tập luyện	64	21,33
3	Tập luyện có giảng viên hướng dẫn	74	24,67
4	Dưới hình thức thi đấu	30	16,00
Thời điểm tập luyện			
1	Buổi sáng (5h30'' - 6h30'')	91	30,33
2	Buổi chiều (17h30'' - 18h30'')	164	54,67
3	Buổi tối (18h30'' - 20h00'')	45	15,00
Địa điểm tập luyện			
1	Sân trường	139	53,00
2	Ký túc xá	70	23,33
3	Bên ngoài trường	71	23,67
Số phút/buổi			
1	30 phút/buổi	129	43,00
2	45 phút/buổi	82	27,33
3	60 phút/buổi	72	24,00
4	90 phút/buổi	11	3,67
5	> 90 phút/buổi	6	2,00
Số buổi /tuần			
1	1-2 buổi/tuần	193	64,33
2	2- 3 buổi/tuần	84	28,00
3	3- 4 buổi/tuần	23	7,67

Qua kết quả bảng 2 cho ta thấy; Về hình thức tập luyện có 132 ý kiến đồng ý tập luyện dưới hình thức là câu lạc bộ chiếm 44,00%, 64 ý kiến là tự tập luyện chiếm 21,33%, 74 ý kiến tập luyện có giảng viên hướng dẫn chiếm

24,67%, 16 ý kiến tập luyện dưới hình thức thi đấu chiếm 16,00%.

Về thời điểm tập luyện có 91 ý kiến tập luyện vào buổi sáng chiếm 30,33%, 164 ý kiến tập luyện vào buổi chiều chiếm 54,67%, 45 ý kiến tập luyện vào buổi tối chiếm 15,00%.

Về địa điểm tập luyện có 139 ý kiến tập luyện sân trường chiếm 53,00%, 70 ý kiến tập luyện ký túc xá chiếm 23,33%, 71 ý kiến tập bên ngoài chiếm 23,67%.

Về số phút/buổi tập luyện có 129 ý kiến tập luyện 30 phút/buổi chiếm 43,00%, 82 ý kiến tập luyện 45 phút/buổi chiếm 27,33%, 72 ý kiến tập luyện 60 phút/buổi chiếm 24,00%, 11 ý kiến tập luyện 90 phút/buổi chiếm 3,67%, 6 ý kiến tập luyện >90 phút/buổi chiếm 2,00%.

Về số buổi/tuần tập luyện có 193 ý kiến tập luyện 1-2 buổi/tuần chiếm 64,33%, 84 ý kiến tập luyện 2-3 buổi/tuần chiếm 28,00%, 23 ý kiến tập luyện 3-4 buổi/tuần chiếm 7,67%.

Qua trên cho thấy; hình thức tổ chức tập luyện thể thao ngoại khóa của sinh viên Trường Đại học Trà Vinh phổ biến là hình thức tập luyện

câu lạc bộ chiếm 44,00%, tập luyện có giảng viên hướng dẫn chiếm 24,67%, thời điểm tập luyện vào buổi sáng; địa điểm tập luyện ở sân trường chiếm 53,00%; số phút/buổi tập luyện 30 phút/buổi chiếm 43,00%; số buổi/tuần tập luyện 1-2 buổi/tuần chiếm 64,33%.

3. Kết luận

Thực trạng nội dung tập luyện thể thao ngoại khóa của sinh viên Trường Đại học Trà Vinh là những môn thể thao phổ biến, hấp dẫn, dễ tập như cầu lông, bóng đá, bóng chày.

Thực trạng hình thức tổ chức tập luyện thể thao ngoại khóa của sinh viên Trường Đại học Trà Vinh phổ biến là hình thức tập luyện câu lạc bộ, tập luyện có giảng viên hướng dẫn, thời điểm tập luyện vào buổi sáng; địa điểm tập luyện ở sân trường, số phút/buổi tập luyện 30 phút/buổi, số buổi/tuần tập luyện 1-2 buổi/tuần.

Lời cảm ơn: Bài viết trích từ đề tài nghiên cứu cấp cơ sở Trường Đại học Trà Vinh do tác giả thực hiện: “Nghiên cứu thực trạng và giải pháp nhằm phát triển phong trào thể dục thể thao ngoại khóa cho sinh viên Trường Đại học Trà Vinh”./.

Tài liệu tham khảo

[1]. Bộ Giáo dục và Đào tạo (2008), Quyết định số 72/2008/QĐ-BGDĐT ngày 23/12/2008 về ban hành Quy định tổ chức hoạt động thể thao ngoại khóa cho học sinh, sinh viên.

[2]. Lê Văn Lãm, Phạm Xuân Thành (2008), *Giáo trình Thể dục thể thao trường học*, NXB Thể dục thể thao, Hà Nội.

[3]. Thủ tướng Chính phủ (2015), Nghị định số 11/2015/NĐ-CP, ngày 31 tháng 01 năm 2015 Quy định về giáo dục thể chất và hoạt động thể thao trong nhà trường.

CURRENT FORMS AND CONTENTS OF EXTRA-CURRICULAR SPORTS ACTIVITIES FOR STUDENTS AT TRA VINH UNIVERSITY

Summary

This regular research presents information about current forms and contents of extra-curricular sports activities for students in Tra Vinh University; thereby it offers suggestions for improvement in organizing these activities.

Keywords: Content, forms, extra-curricular sports activities, Tra Vinh University.

Ngày nhận bài: 02/01/2019; Ngày nhận lại: 15/02/2019; Ngày duyệt đăng: 20/2/2019.